

ASSOCIAÇÃO QUINTA DAS PONTES

Surto Psicótico

O que é ????

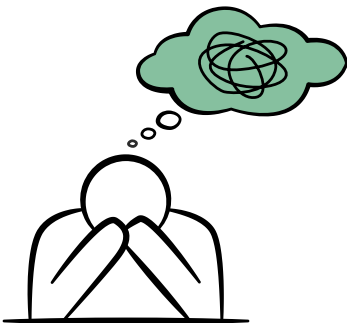
- o Uma alteração temporária do estado mental;
- o Perda do contacto com a realidade partilhada socioculturalmente;
- o A pessoa doente deixa de ser capaz de compreender a sua nova realidade à luz do entendimento e juízo crítico partilhado pela família, amigos e restante sociedade, podendo inclusive deixar de se reger pela razão ou lógica.

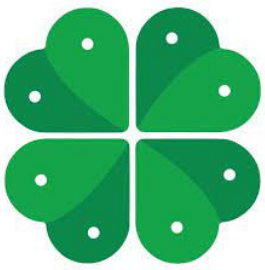
Sintomas

- Agitação, inquietação e/ou agressividade;
- Tristeza ou choro excessivo sem motivo aparente;
- Pensar que se é perseguido;
- Acreditar que se está a ser observado ou ouvido;
- Achar que se é capaz de fazer coisas fisicamente impossíveis;
- Ver, ouvir ou sentir coisas que não existem;
- Discurso confuso;
- Alucinações;
- Ideias delirantes;
- Sinais de ansiedade.

Causas

- o É causado por doenças psiquiátricas, como esquizofrenia ou transtornos psicóticos;
- o Pode ocorrer devido outras doenças, como, infeções ou hipertireoidismo, ou uso de drogas ilícitas;
- o Deficiência de vitaminas como a vitamina B12 e ácido fólico;
- o Intoxicação por produtos industriais, como o chumbo;
- o Medicamentos, como alguns antialérgicos, antiparkinsonianos e antidepressivos;
- o Alterações dos minerais no sangue;
- o Abstinência de álcool ou medicamentos.



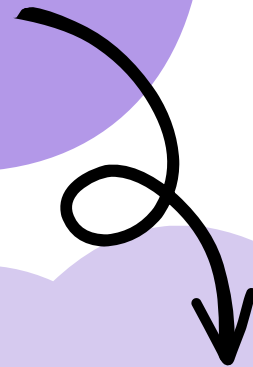


ASSOCIAÇÃO QUINTA DAS PONTES



Tratamento

- Tratamento farmacológico e acompanhamento psicológico;
- Fármacos antipsicóticos, eficazes no controlo de sintomas;
- A medicação é dada na dose mais baixa possível para cada caso, com o objetivo de minimizar os seus efeitos adversos;
- Em casos mais graves, em que o doente pode representar um perigo para si próprio ou para terceiros ou em que não consegue cuidar de si próprio devido à doença, pode ser necessário recorrer ao internamento.



Testemunho

" Quando tive um surto psicótico chorava sem motivo, ouvia vozes, sentia o corpo a tremer sem razão aparente...também senti paranóia, intranquilidade e stress mental e físico".



Elaborado pelos residentes da RTA

Horário: Segunda-feira a Sexta-feira das 10h00 às 18h00
Telefone: 239 55 11 52 (Chamada para rede fixa nacional)
Email: geral@quintadaspontes.com

Morada: Rua Professor Duarte Santos
Quinta da Cerca
3230-052 Espinhal - Penela